

## REGULAMIN

### 1. Cel zawodów:

- o popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- o promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- o umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

### 2. Organizator:

- o Fundacja Action-Life

### 3. Zasady uczestnictwa:

- o w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- o zawodnicy urodzeni w latach: 2000 - 2003. Którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- o uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, zgodnie z polityką prywatności umieszczoną na stronie [puchar-krola.pl](http://puchar-krola.pl)
- o uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu Puchar Króla i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

#### 4. Zgłoszenia:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez stronę internetową: [www.projektigrzyska.pl](http://www.projektigrzyska.pl)
- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej (**najpóźniej 4 dni przed zawodami**, np.: jeśli start jest w sobotę, opłaty można dokonać najpóźniej do godziny 23:59 we wtorek);
- po tym terminie zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów w dniu biegu;
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

#### 5. Termin i miejsce:

- Kampus SGGW – Warszawa Ursynów – 12 maja 2018
- Kanał Bardowski – Warszawa Targówek – Wake Farma – 26 sierpnia 2018
- Kampus SGGW – Warszawa Ursynów – 28 października 2018

#### 6. Trasa:

- trasa biegów prowadzona będzie głównie po terenach zielonych
- dystans biegu: 5km;
- w ramach zawodów rozgrywane będą również biegi dla dzieci.

#### 7. Pomiar czasu:

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu potwierdzającego pojawienie się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się:
  - **na podstawie czasu rzeczywistego** (brutto, liczonego od chwili strzału startera) – zawsze dla pierwszych 50. zawodników na mecie oraz dla wszystkich zawodników w biegach w których frekwencja nie przekracza 300 zawodników, a start odbywa się w jednej turze;
  - **na podstawie czasu netto** (czas od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) w przypadku frekwencji powyżej 300 zawodników i/lub startu odbywającego się w więcej niż jednej turze. W takim przypadku na podstawie czasu rzeczywistego sklasyfikowana zostanie pierwsza 50. zawodników na mecie;
  - ostateczna decyzja co do sposobu klasyfikacji w danym biegu należy zawsze do sędziego głównego i zostanie zakomunikowana zawodnikom przez startera biegu;
- zawodnicy mają obowiązek **zdanienia chipa od pomiaru czasu organizatorowi po każdym biegu.**

## 8. Nordic Walking

- dozwolone jest użycie kijów do marszu Nordic Walking;
- zawodników maszerujących z kijami obowiązują wszystkie zapisy niniejszego regulaminu;
- prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja zawodników nordic walking.

## 9. Biegi dla dzieci

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

- W trakcie wydarzeń odbywać się będą biegi dla dzieci:
  - **Wiek 0-6, dystans ok. 200m**
  - **Wiek 7-11, dystans ok. 400m**
  - **Wiek 12-15, dystans ok. 1km**
- 3 pierwszych zawodników na mecie zostanie nagrodzonych statuetkami.
- Każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal.

#### 10. Klasyfikacja końcowa:

- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Pucharu Króla jest udział w **co najmniej 2 z 3 biegów**;
- w klasyfikacji generalnej cyklu po wszystkich biegach danej edycji wyróżnione będą **kategorie OPEN, kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej oraz klasyfikacja drużynowa**.

#### 11. Klasyfikacja indywidualna (bieg i nordic walking)

- kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe: K/M16 (16 - 19 lat), K/M20 (20 - 25 lat), K/M30 (26 - 30 lat), K/M35 (31 - 35 lat), K/M40 (36 - 40 lat), K/M45 (41-45), K/M50 (46-50), K/M55 (51-55), K/M60 (56-60), K/M 60+ - **dotyczy całego cyklu**
- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia;
- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w dwóch najlepszych biegach danego zawodnika;

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

- o punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów;
- o zwycięzcą zostaje osoba, która uzbiera najmniejszą liczbę punktów, uwzględniając wyniki z dwóch najlepszych startów;
- o w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu rozgrywanym na terenie kampusu SGGW.

## 12. Klasyfikacja drużynowa:

- o drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, sklep sportowy, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności, itp., po akceptacji charakteru i nazwy przez organizatora;
- o **każdy z zawodników** zgłoszonych do drużyny ma obowiązek wpisania jej nazwy w rubryce "klub" przy zgłoszeniu **pod rygorem dyskwalifikacji drużyny**;
- o do drużyny może zostać zgłoszona dowolna ilość zawodników, do klasyfikacji końcowej brane pod uwagę będą indywidualne wyniki 4 najlepszych z nich (warunkiem jest ukończenie przez zawodnika co najmniej 2 biegów i w składzie zespołu musi znajdować się przynajmniej 1 kobieta), kolejni czterej zawodnicy utworzą kolejny skład (np. AZS SGGW II ) itd.;
- o punktacja drużyny zostanie wyliczona na podstawie sumy punktów zawodników do niej należących;
- o w trakcie trwania cyklu zawodnik nie może zmieniać drużyny, chęć zmiany będzie powodowała dyskwalifikację zawodnika z klasyfikacji drużynowej;

## 13. Nagrody:

- o w kat. OPEN – statuetki oraz nagrody rzeczowe

Klasyfikacja Puchar Króla – Bieg

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

I miejsce K/M – Telewizor min 50 calowy

II miejsce K/M - telewizor min 40 calowy

III miejsce K/M – telewizor min 32 calowy

Klasyfikacja Puchar Króla – Nordic Walking

I miejsce K/M – nagroda rzeczowa

II miejsce K/M - nagroda rzeczowa

III miejsce K/M – nagroda rzeczowa

- w kat. wiekowych – statuetki dla 3 najlepszych zawodników.
- w klasyfikacji drużynowej – statuetki;
- oprócz nagród dla najlepszych zawodników przewidujemy również wyróżnienie dla najstarszej zawodniczki lub najstarszego zawodnika;
- **nagrody nie dublują się**. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- nagrody nie zostaną przyznane w przypadku pozytywnego wyniku w czasie kontroli antydopingowej, która może zostać przeprowadzona wśród pierwszej piątki (kobiet i mężczyzn) każdego z biegów;
- Pula nagród może ulec zmianie.

#### 14. Zasady finansowania:

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne **na 4 dni przed zawodami** (najpóźniej 4 dni przed zawodami, np.: jeśli start jest w niedzielę, opłaty można dokonać najpóźniej do północy w środę);
  
- jednorazowa opłata wpisowa wynosi:
  - **Bieg Husarii:**
    - Do 10 sierpnia – 25zł
    - Od 11 sierpnia do 22 sierpnia – 30 zł
    - W dniu zawodów – 40 zł
  
  - **Bieg Wdzięczności:**
    - Do 30 września – 25 zł
    - Od 1 października do 24 października – 30 zł
    - **W dniu zawodów – 40 zł**
  
- Obowiązuje limit zgłoszeń
  
- w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej wpłaty;
  
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
  
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

#### 15. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty, każdorazowy kontakt z organizatorem;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



- o uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu;
- o organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
- o młodzież poniżej 18. roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- o protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników;
- o cykl jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki